



**Меню на день 9 июня 2026 г.  
7 день: Столовая Корп. №1**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                    | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|-------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                | <b>320</b>   | <b>24,90</b>      |
| Каша пшенная жидкая                                   | 150            | 120          | 8,44              |
| Какао с молоком (7)                                   | 180            | 88           | 7,64              |
| Хлеб пшеничный                                        | 10             | 19           | 0,78              |
| Кондитерское изделие пром.производства                | 20             | 93           | 8,04              |
| <b>2-й завтрак</b>                                    |                | <b>68</b>    | <b>7,25</b>       |
| Сок в ассортименте 0,2                                | 150            | 68           | 7,25              |
| <b>Обед</b>                                           |                | <b>498</b>   | <b>61,04</b>      |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика") | 40             | 50           | 4,19              |
| Свекольник с мясом со сметаной                        | 150/10/5       | 97           | 17,40             |
| Биточки печеночные                                    | 60             | 106          | 30,18             |
| Каша гречневая вязкая                                 | 120            | 109          | 4,94              |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 150            | 46           | 0,86              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20             | 39           | 1,56              |
| Хлеб ржаной                                           | 30             | 51           | 1,92              |
| <b>Полдник</b>                                        |                | <b>223</b>   | <b>15,37</b>      |
| Полоска песочная с молоком сгущенным                  | 50             | 151          | 15,37             |
| Кисломолочный напиток для детского питания            | 150            | 72           |                   |
| <b>Ужин</b>                                           |                | <b>346</b>   | <b>53,10</b>      |
| Шницель рыбный натуральный                            | 50             | 107          | 32,58             |
| Картофель тушеный                                     | 110            | 76           | 11,49             |
| Чай с сахаром                                         | 180            | 42           | 0,67              |
| Фрукт (85 ккал)                                       | 95             | 85           | 6,94              |
| Хлеб ржаной                                           | 10             | 17           | 0,64              |
| Хлеб пшеничный                                        | 10             | 19           | 0,78              |
| <b>Соль</b>                                           |                |              | <b>0,07</b>       |
| Соль                                                  | 3              |              | 0,07              |
| <b>Итого за день</b>                                  |                | <b>1 455</b> | <b>161,72</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 9 июня 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                                    | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|-------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                | <b>386</b>   | <b>33,25</b>      |
| Каша пшенная жидкая                                   | 200            | 161          | 12,17             |
| Какао с молоком (6)                                   | 200            | 128,5        | 7,85              |
| Хлеб пшеничный                                        | 15             | 28,5         | 1,17              |
| Кондитерское изделие пром.производства                | 30             | 68           | 12,07             |
| <b>2-й завтрак</b>                                    |                | <b>89</b>    | <b>4,37</b>       |
| Сок (89 ккал)                                         | 200            | 89           | 4,37              |
| <b>Обед</b>                                           |                | <b>630</b>   | <b>76,03</b>      |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика") | 60             | 71           | 5,87              |
| Свекольник с мясом со сметаной                        | 180/10/5       | 104          | 19,48             |
| Биточки печеночные                                    | 80             | 141          | 40,36             |
| Каша гречневая вязкая                                 | 150            | 178          | 6,31              |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 180            | 62           | 1,18              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20             | 39           | 1,56              |
| Хлеб ржаной                                           | 20             | 35           | 1,28              |
| <b>Полдник</b>                                        |                | <b>266</b>   | <b>15,37</b>      |
| Полоска песочная с молоком сгущенным                  | 50             | 151          | 15,37             |
| Кисломолочный напиток для детского питания            | 200            | 115          |                   |
| <b>Ужин</b>                                           |                | <b>430,3</b> | <b>69,74</b>      |
| Шницель рыбный натуральный                            | 70             | 150          | 45,58             |
| Картофель тушеный                                     | 130            | 88,4         | 13,90             |
| Чай с сахаром                                         | 180            | 45,9         | 0,75              |
| Фрукт (90 ккал)                                       | 100            | 90           | 7,31              |
| Хлеб ржаной                                           | 10             | 17           | 0,64              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20             | 39           | 1,56              |
| <b>Соль</b>                                           |                |              | <b>0,11</b>       |
| Соль                                                  | 5              |              | 0,11              |
| <b>Итого за день</b>                                  |                | <b>1 801</b> | <b>198,87</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)